

PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET MANAGER AVEC BIENVEILLANCE SUR FOND DE COVID 19

Objectifs pédagogiques

Distinguer les différents concepts de risques psychosociaux
Identifier les facteurs de risques, notamment ceux liés au confinement/déconfinement
Repérer les outils pour prévenir les risques psychosociaux
Mettre en œuvre les savoir-être et savoir-faire qui favorisent le bien-être au travail

Public

Tout manager

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours soit 14 heures

Modalités pédagogiques

Formation disponible en présentiel ou en distanciel.
Transmission des apports théoriques par des exposés, des exercices et des travaux pratiques
Découverte des enseignements par le questionnement et les échanges avec et entre les participants.
Appréhension, compréhension et acquisition des éléments par des jeux de rôle.

Moyens et supports pédagogiques

Support de cours numérique et attestation de formation remis en fin de formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

Mises en situation pratiques tout au long de la formation pour favoriser l'appropriation des concepts et outils abordés.
Mémorisation des points essentiels de la formation avec des synthèses proposées régulièrement par l'intervenant.
Évaluation des acquis via un quiz des connaissances en fin de session.

• Introduction aux risques psychosociaux

- Définir les risques psychosociaux
- Historique de la réglementation : risques physiques, santé mentale
- Enjeux de la prévention dans la FPT
- Partage des vécus confinement/déconfinement

• Identifier les facteurs de risques psychosociaux

- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des RPS dans la collectivité : 6 familles de facteurs de risques (GOLLAC)
- Identifier les facteurs de risques au sein de ses équipes ou de sa collectivité
- Focus sur les facteurs de risques psychosociaux liés à la crise sanitaire

• Comprendre les effets des facteurs de risques psychosociaux

- Définir le stress
- Focus sur le harcèlement (moral, sexuel), le sexisme
- Clarifier ce qu'est un management pathogène

• Quelles conséquences sur l'individu, sur le collectif de travail ?

- Analyse des situations vécues en confinement /déconfinement
- Détecter les impacts sur l'individu et le collectif de travail
- Détecter les peurs qui mènent à la violence
- Focus sur l'épuisement professionnel (burn out)

• Mettre en place la prévention dans votre organisation

- Les 3 niveaux de prévention
- Les acteurs de la prévention de votre collectivité

• Améliorer la Qualité de Vie au Travail

- Sensibilisation à la régulation des relations dans l'équipe,
- Focus sur la Communication Non Violente

• Savoir être et savoir-faire du manager bienveillant

- Les attitudes et comportement qui motivent au travail
- 20 conseils pour agir en manager bienveillant